

甚麼是腰椎經椎間孔硬脊膜外類固醇注射？



甚麼是腰椎經椎間孔硬脊膜外類固醇注射？

腰椎經椎間孔硬脊膜外類固醇注射是一種微創程序，經過椎間孔於腰椎硬膜外腔注射類固醇，通常用於根性放射疼痛（坐骨神經痛）和腰背痛。這程序在X光導航下進行，透過長針直接注射藥物，減輕受影響脊椎神經位置發炎，從而舒緩症狀。藥物迅速見效，而能於一段長時間減輕痛楚，效果對進行多次注射的患者會更顯著。許多臨床試驗和研究都證實此注射能有效治療長期疼痛，甚至劇烈的急性疼痛。大多數活動能力下降或由背痛導致未能工作的患者，在接受類固醇注射後可迅速恢復正常活動。

腰椎經椎間孔硬脊膜外類固醇注射可用於治療多種疾病，包括：

- 腰椎管狹窄
- 椎間盤突出
- 退化性椎間盤疾病
- 退化性腰椎滑脫
- 腰椎神經根病變或坐骨神經痛

如何經過椎間孔於腰椎硬膜外腔注射類固醇？

病人需俯臥在手術台上。麻醉師有可能會使用麻醉藥減輕患者於注射期間感到的不適和焦慮。在清潔和消毒皮膚之後，刺針會斜插入皮膚直到針尖到達椎骨的神經孔（即「經椎間孔」）。為了更精準地插入針頭及固定位置，醫生會使用X光作實時導航。在使用藥物前，會先注射對比顯影劑，以觀察藥物能否適量地到達受影響的神經。然後，透過刺針將若干份量的類固醇和局部麻醉劑混合物注射到硬膜外腔。整個過程大約需要15分鐘，是個日間治療程序，患者可於注射後2小時內離開醫院，不需要留院過夜。

接受**腰椎經椎間孔硬脊膜外類固醇注射**的患者，通常會即時或於注射後數天感到大部分痛楚得以舒緩。如果患者沒有感到明顯改善，可在短時間內重覆注射，不會引起安全問題。腰椎經椎間孔硬脊膜外類固醇注射的成功率約為70-90%。此注射非常安全，風險很低（約1%）。話雖如此，有可能出現的併發症包括：神經或血管損傷、硬膜穿刺、頭痛和暈眩、感染等。

參考文獻

1. Gündüz OH, Akhlaque U, Sencan S, Celenlioglu AE, Seker A. Contralateral lumbar radicular pain shortly after a transforaminal epidural steroid injection: an unusual sequel. *Am J Phys Med Rehabil.* 2014; 93(9):834-5.
2. McCormick S, Cushman D, Casey E, Garvan C, Kennedy DJ, Plataras C. Factors Associated with Pain Reduction after Transforaminal Epidural Steroid Injection for Lumbosacral Radicular Pain. *Arch Phys Med Rehabil.* 2014; in press.
3. Manchikanti L, Cash KA, Pampati V, Falco FJ. Transforaminal epidural injections in chronic lumbar disc herniation: a randomized, double-blind, active-control trial. *Pain Physician.* 2014; 17(4):E489-501.
4. Kraiwattanapong C, Wechmongkolgorn S, Chatriyanuyok B, Woratanarat P, Udomsubpayakul U, Chanplakorn P, Keorochana G, Wajanavisit W. Outcomes of fluoroscopically guided lumbar transforaminal epidural steroid injections in degenerative lumbar spondylolisthesis patients. *Asian Spine J.* 2014; 8(2):119-28.
5. Murthy NS, Geske JR, Shelerud RA, Wald JT, Diehn FE, Thielen KR, Kaufmann TJ, Morris JM, Lehman VT, Amrami KK, Carter RE, Maus TP. The Effectiveness of Repeat Lumbar Transforaminal Epidural Steroid Injections. *Pain Med.* 2014; in press.
6. Kim HJ, Yeom JS, Lee JW, Chang BS, Lee CK, Lee GW, Im SB, Kim HJ. The influence of pain sensitivity on the treatment outcome of transforaminal epidural steroid injection in patients with lumbar spinal stenosis. *Pain Pract.* 2014; 14(5):405-12.