脊椎骨折的另類成因

談心・說理

周鴻燦醫生，明德國際醫院骨科專科醫生，熱愛滑雪，曾到歐美等地深造脊椎手術。對發展脊椎微創手術及尖端手術有獨特見解，經常來回香港上海行醫，及走訪多國參加會議及講學。

作為骨科專科醫生，我每天為病人治理的問題當然與骨骼或肌肉有關。然而，有些骨科問題的成因可能源於身體其他部分，要作多方面的考量，有時候甚至會涉及跨專科的治療。

三個月前，我在上海碰見一位來自香港的病人Monique。她年約四十歲，是一位已有兩名小孩的母親，一向健康良好，不煙不酒。可是從去年暑假開始，Monique的背脊感到劇痛，於是到當地醫院檢查，發現原因是胸椎第八節脊椎骨折。

當時她的醫生認為骨折是骨質疏鬆或脊椎受傷引致，並指示她接受三個月的保守治療，然而Monique的背痛問題一直沒有改善，她感到十分懊惱。我也覺得事不尋常，於是從她手上取得病歷紀錄查閱，報告雖然不算詳細，但也清楚記錄了她的情況：胸椎的骨折沒有任何癒合迹像。從紀錄的X光及磁力共振掃描影像來看，Monique也不像是有骨質疏鬆問題，她本人也確認脊椎沒有受過傷。如此看來，骨折問題一定來自其他原因，我腦海中浮現出另一個造成骨折的可能。

為了印證我的推斷，我跟她討論我的想法，為她進行了一個微創檢查，透過細小傷口抽取骨折組織進行細胞化驗。果然不出所料，化驗報告證實Monique脊椎骨折的成因是：肺部癌細胞轉移到胸椎骨骼。

她得悉自己患了肺癌，當然大受打擊，不過她很快冷靜下來，向我詢問應如何處理。我為她再作多方面的檢查，並跟腫瘤科醫生會診和討論，確定她肺部的腫瘤是一個常見的腺體瘤，於是建議她先接受化療及標靶治療以控制病情，再使用骨水泥注射處理她的胸椎骨折。她也明白到多方治療的重要，決定欣然接受治療。

Monique在監察麻醉下進行了這個微創手術，骨水泥在X光監察下經皮膚穿刺至脊椎骨折處注射，並於二十分鐘內便固定了骨折，減少折斷位置因移動造成的痛楚。Monique接受了骨水泥注射後，在同日已經可以出院。

Monique的胸椎骨折發現真正成因，接受簡單治療後便可很快痊癒。在此祝福她肺癌治療順利，早日與家人樂叙天倫。